



5月 May

BCA 土曜学校 幼稚部 給食だより

Pre-K and Kindergarten Lunch Menu



幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります
The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

固定メニュー Set Items	おもなしょくひんとはたらき		
	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
しょうゆ卵★きゅうり ミニトマト レタス ミニプレッツェル(5/2以外)、水 Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry tomatoes, Lettuce, Mini Pretzels(Exclude 5/2), Water.	卵 Egg★	小麦粉 (醤油とプレッツェル) Flour (for soy sauce and pretzels)	きゅうり ミニトマト レタス Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce

こんだて Menu		おもなしょくひんとはたらき		
		からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
5/2	やさいはるまき わかめおにぎり みかん パンダ★ (チョコレート菓子) *卵混入の可能性あり Vegetable Spring Rolls Rice balls with seaweed Mandarin Orange Chocolate Snack★ (Panda) *May contain egg	えだまめ 牛乳 (Panda) Edamame Milk(Panda)	ごはん 春巻きの皮 (小麦、米粉) Panda(小麦、チョコレート) Rice Spring roll wrapper(Wheat, Rice powder) Panda (Wheat, Chocolate)	ヒカマ、キャベツ、にんじん、たけのこ、ヤム芋、たまねぎ、西洋ネギ わかめ みかん Jicama, Cabbage, Carrot, Bamboo shoots, Yam, Onion leek wakame (seaweed) mandarin orange
5/9	白身フライ★ のりたまおにぎり★ いちご Fried Fish Rice balls with Noritama furikake Strawberries	白身魚、バターミルク★ (衣) のりたまふりかけ★ (かつお節、卵、牛乳) Whitemeat Fish, Buttermilk★(batter) Noritama Furikake★(Bonito Flakes, Egg, Milk)	ごはん パン粉、ケチャップ ごま★、コーンスターチ Rice Panko Ketchup Sesame seeds, Corn starch	のり いちご Seaweed Strawberries
5/16	オレンジチキン ゆかりおにぎり ぶどうメドレー Orange Chicken Rice balls with Yukari furikake Grape medley	鶏肉、衣★ (卵、牛乳) Chicken Meat, Batter★(egg, milk)	ごはん 小麦粉 (醤油・オレンジチキンの衣とソース) Rice Flour(Soy Sauce, batter and sauce for orange chicken)	ゆかり ぶどう Yukari Furikake Grapes
5/30	ミートソースパスタ バナナ Pasta with meat sauce Banana	牛ひき肉 パルメザンチーズ★ (パスタトッピング) Ground Beef Parmesan Cheese★(pasta topping)	小麦粉 (ケチャップ、パスタ、ウスターソース) Flour (Ketchup, Pasta, Worcestershire sauce)	たまねぎ マリナラソース バナナ Onion, Marinara Sauce Bananas

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame

食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ

お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。

saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778